

giovedì, Ottobre 19, 2023 2:00:00 PM Notizie Recenti people In Mind 2023: con l'arte la sofferenza Iptacopan riduce f t in

POPULAR SCIENCE LA RIVISTA DI SCIENZA E TECNOLOGIA PIÙ DIFFUSA AL MONDO in edicola e su tablet

MEDICAL MAGAZINE ONE HEALTH LIVE PODCAST RESEARCH REVIEW INNOVATION BUSINESS SCIENCE FORUM

Disturbi DELL'UMORE 34 NEWSLETTER SPECIALISTICHE RAGGIUNGIAMO OGNI GIORNO VIA E-MAIL OLTRE 400.000 FRA MEDICI E FARMACISTI DEM E NEWSLETTER MIRATE!

Canale Medicina: Disturbi dell'umore

Il Congresso della SIPB fa il punto sulle novità terapeutiche in psichiatria

19 Ottobre 2023



Circa 4 milioni di persone soffrono in questo momento in Italia di almeno un disturbo mentale. Molti di loro non sono consapevoli che la loro condizione può essere affrontata in modo efficace con strumenti terapeutici validati dalla ricerca scientifica. Inoltre, alcuni di questi strumenti...

[LEGGI](#)



giovedì, Ottobre 19, 2023 2:23:44 PM Notizie Recenti Mesotelioma pleurico: identificata potenziale proteina t f t in

POPULAR SCIENCE LA RIVISTA DI SCIENZA E TECNOLOGIA PIÙ DIFFUSA AL MONDO in edicola e su tablet

MEDICAL MAGAZINE ONE HEALTH LIVE PODCAST RESEARCH REVIEW INNOVATION BUSINESS SCIENCE FORUM

Disturbi DELL'UMORE RIVEDI L'EVENTO



Il Congresso della SIPB fa il punto sulle novità terapeutiche in psichiatria

19 Ottobre 2023 [Redazione](#)

Circa 4 milioni di persone soffrono in questo momento in Italia di almeno un disturbo mentale. Molti di loro non sono consapevoli che la loro condizione può essere affrontata in modo efficace con strumenti terapeutici validati dalla ricerca scientifica. Inoltre, alcuni di questi strumenti non sono sempre disponibili nei servizi pubblici o non sono sempre usati in modo adeguato. Il **13° Congresso della Società Italiana di Psichiatria Biologica (SIPB)**, che si terrà a Napoli (Hotel Royal Continental) dal 25 al 28 ottobre, farà il punto sugli interventi terapeutici validati per il trattamento dei principali disturbi mentali – con una particolare attenzione per quelli che si sono resi disponibili recentemente – e su come usarli nel modo più razionale.

“Il primo passo per l’impostazione dell’intervento terapeutico in qualsiasi caso di disturbo mentale – afferma il Prof. Mario Maj, Past-President della Società Mondiale di Psichiatria e Presidente del Congresso – è una caratterizzazione clinica dettagliata di quel caso, al di là della pura e semplice diagnosi. Questa caratterizzazione deve comprendere il livello di gravità del disturbo, i sottotipi definiti qualitativamente, le dimensioni psicopatologiche, le variabili antecedenti (ad esempio, storia familiare, esposizioni ambientali precoci, esposizioni ambientali recenti) e le variabili concomitanti (ad esempio, funzionamento cognitivo, funzionamento sociale, abuso di sostanze, comorbidità fisiche e psichiatriche). E’ su questa base che si formulerà, con la collaborazione del paziente, il piano terapeutico, che potrà poi essere aggiornato nel corso del tempo in relazione alla risposta”.

Ciò richiede la conoscenza da parte del clinico di tutta la gamma degli interventi terapeutici oggi disponibili. Tra i farmaci, la psichiatria dispone oggi di nuovi presidi sia per la depressione (farmaci attivi sul sistema glutammatergico) che per i disturbi psicotici (farmaci antipsicotici di terza generazione). Tra le psicoterapie basate sulle evidenze scientifiche, si dispone oggi di interventi di provata efficacia per alcune forme di depressione, per i vari disturbi d’ansia, per alcune dimensioni dei disturbi psicotici, per i disturbi del comportamento alimentare, per il disturbo di personalità *borderline*. Tra gli interventi psicosociali basati sulle evidenze, quelli di *social skills training*, di *cognitive remediation* e di supporto alle famiglie dovrebbero avere un’utilizzazione sistematica nelle condizioni cliniche ordinarie. Alcuni interventi di neurostimolazione trovano oggi indicazione nelle forme di depressione o di disturbo ossessivo-compulsivo resistenti alle altre terapie.

Di tutti questi temi si parlerà in dettaglio nell’ambito del Congresso, con il contributo dei principali esperti a livello mondiale (in alcuni casi, degli ideatori delle terapie di cui si discute) e con la partecipazione di alcune migliaia di specialisti. Qui di seguito sono elencate le Letture Plenarie.

D. Stein (Cape Town) – Caratterizzazione clinica e personalizzazione degli interventi in psichiatria

J. Torous (Boston) – Sviluppi e sfide della *digital mental health*: modelli, evidenze e applicazioni cliniche

C. Correll (New York) – Terapie farmacologiche nelle psicosi: attualità e prospettive

R. McIntyre (Toronto) – Terapie farmacologiche nei disturbi dell’umore: attualità e prospettive

S. Hayes (Reno) – Le psicoterapie di nuova generazione: quali sono i loro percorsi di cambiamento comuni?

T. Wykes (Londra) – La *cognitive remediation* funziona: ma come la mettiamo in atto?

P. McGorry (Melbourne) – Nuovi progressi della prevenzione e dell’intervento precoce nelle patologie mentali gravi

J. Firth (Sydney) – Il ruolo dei fattori relativi allo stile di vita nella prevenzione e nel trattamento dei disturbi mentali

M. George (Charleston) – Nuovi sviluppi e prospettive future degli interventi di neuromodulazione in psichiatria

J. Clarkin (New York) – Approcci terapeutici attuali e in via di sviluppo nei disturbi di personalità

S. Johnson (Londra) – Modelli innovativi di assistenza nelle crisi psichiatriche acute

G. Thornicroft (Londra) – Modelli contemporanei di *community mental health care*

[Leggi il programma](#)

